

SEMINARIO DE TAEKWON-DO Y KICK BOXING A CARGO DE TOMAZ BARADA

Una vez más la el Club Deportivo TaeKwon-Do Benalmádena junto con la Federación Internacional de TaeKwon-Do España F.I.T.E, actuaron como promotores para traer por primera vez a la costa de Andalucía, a uno de los competidores de mayor éxito a nivel internacional en las modalidades de TaeKwon-Do I.T.F y Kick Boxing; Tomaz Barada.

El múltiple campeón mundial fue invitado a España por el presidente de la F.I.T.E, Don Carlos E. Martin y por el presidente del Club Deportivo TKD Benalmádena, Don Maximiliano Montiel; ambos máximos responsables del comité organizador del evento.

El seminario estuvo dividido en tres sesiones. La primera de ellas fue dedicada al Kick Boxing en sus diferentes modalidades, semi contact, light contact y full contact.



Los cincuenta participantes que acudieron al entrenamiento disfrutaron del carisma del competidor Esloveno, quien durante dos horas y media expuso lo mejor de su amplio repertorio, donde la característica principal fue la simplicidad de los ejercicios buscando la máxima eficacia. Combinaciones de mano para mejorar los reflejos, combinaciones de pierna para sorprender al adversario y varias combinaciones para trabajar en ataque, anticipo y contrataque.

Cabe mencionar que durante el entrenamiento matinal se contó con un gran número de practicantes de TaeKwon-Do desde categorías de cinto blanco hasta los máximos responsables de la F.I.T.E quienes compartieron e intercambiaron conocimientos con los practicantes de Kick Boxing.

Para finalizar la sesión matutina Tomaz Barada expresó su agradecimiento felicitando a los participantes por su alto grado de implicación, y les animó a trabajar intensamente para alcanzar el máximo de sus cualidades.



El entrenamiento vespertino presentó un pabellón lleno de practicantes de TaeKwon-Do ITF, llegados desde todas las delegaciones. Los alrededor de ochenta cursillistas, desde 8 años en adelante, compartieron la tarde con los adultos para trabajar y aprender de los sabios y experimentados consejos de Tomaz.



El tres veces campeón del mundo comenzó con el entrenamiento sin pausa para grandes discursos. Su principal consejo fue transformar el trabajo de más potencia utilizado en kick boxing, por la velocidad y explosividad en los movimientos de combate. Sin parar de repetir una y otra vez que el objetivo es no dar un blanco fijo a nuestro adversario, para sorprenderle en el momento más inesperado.



La jornada finalizó con un sonoro aplauso sin olvidarse de mencionar que aún quedaba la cita dominical para la cual recomendó una buena alimentación y descanso, para rendir a un nivel aún mayor que en las sesiones anteriores.



El Domingo una vez más deparó más trabajo, donde cabe destacar la presencia de los niños, quienes demostraron estar comprometidos al máximo en el aprendizaje. Nuevamente Tomaz Barada amplió su trabajo para brindar lo mejor de si mismo, a quienes le respondieron con todo su esfuerzo.

La sesión transcurrió dentro de un ambiente cargado de energía donde todos se animaron mutuamente para no decaer al cansancio de última hora.

Para finalizar la sesión el Alcade de la Ciudad Don Enrique Bolin, junto con el Consejal de deportes Don Manolo Crespo; no quisieron dejar pasar la oportunidad de agradecer y felicitar a todos los miembros de la F.I.T.E y el Club Deportivo TKD Benalmádena que tantas alegrías están ofreciendo a la localidad. Tras un breve discurso el alcalde hizo entrega del galardón





máspreciado de la ciudad, la niña de Benalmádena, reservada para visitantes muy especiales. Los galardonados fueron Tomaz Barada como responsable del seminario y Carlos Martin como presidente de la F.I.T.E en agradecimiento por su presencia, y continua colaboración para el desarrollo del TaeKwon-Do en Andalucía.

Tras una larga tanda fotográfica y firma de autógrafos, Tomaz Barada dió por finalizado el seminario, agradeciendo la presencia de todos. Se dedicaron aplausos a los participantes, a los maestros, y especialmente a los padres, que animaron en todo momento a los cursillistas con su presencia.

Los responsables del comité organizador, Maximiliano Montiel y Carlos Martin, no quisieron cerrar el evento sin mencionar la inestimable colaboración de los siguientes patrocinadores:

IES Arroyo de la Miel (Instituto); Patronato Municipal de Benalmádena; Ayuntamiento de Benalmadena; Gráficas Campo; Kiosko Madrigal; Papelería Pepi España; La Casa de la Pizza; Bar La Sirena; Maracas Beach; Maraca Mex; Maracas Copas; restaurante Raffles; Actuaciones Naturales S.L; Bar Central.

