

Master Class a cargo del Instructor Francisco Espeche, en Arroyo de la Miel-Málaga

El pasado jueves 17 de Marzo, la escuela del cinturón negro Maximiliano Montiel, recibía la visita de Francisco Espeche III Dan, miembro de la selección nacional que asistió al mundial de Corea 2004.

Durante 3 días, los niños y adultos del Centro Educativo de Taekwon-Do han podido disfrutar del excelente nivel técnico-teórico de Francisco.

Los entrenamientos se basaron en los dos primeros días, en mejorar la parte teórica y técnica, tanto la parte de los tuls, kibones y Sambo-Matsogui, donde los alumnos de distintas edades lo vivieron con gran entusiasmo. Ya el día sábado, se hizo un entrenamiento de 3 horas, donde a parte de los alumnos de Maximiliano, también asistieron alumnos del V Dan Michael Fuchs, de la ciudad de Torremolinos, donde vivenciaron la metodología de nuestro Taekwon-Do.

Ya terminando la clase, se despedía Francisco Espeche, animando a todos los practicantes a no dejar de entrenar nunca y esperar verlos a muchos de ellos en el próximo torneo de Galicia. Al mismo tiempo vale decir que Francisco ayudo muchísimo en los entrenamientos a Maximiliano, para poder seguir mejorándose de cara a las próximas competencias y para su escuela.



Gracias Fran!!!!

Taekwon

**Dpto. de Prensa
FITE Andalucía**