

ENCUENTRO DE ESCUELAS PROMOTORAS DE SALUD PUBLICA EN EL PABELLON MUNICIPAL DE DEPORTES DE SANTA CRUZ DE TENERIFE PROYECTO DELTA DE NUTRICION.

Dentro de los actos que tienen programados la Dirección General de Salud Pública de la Consejería de Sanidad y Promoción Educativa de la Consejería de Educación Cultura y Deportes del Gobierno de Canarias, en relación con el Proyecto Delta de Educación Nutricional, se celebró en el Pabellón Municipal de Deportes de Santa Cruz de Tenerife, el “Encuentro de Escuelas Promotoras de Salud”.

Enmarcado dentro de actividades lúdico deportivas encaminadas a generar hábitos saludables desde la infancia dentro de estas existieron Juegos, Taichi, cuenta cuentos, y como no, Taekwon-do (Estilo I.T.F.), decir que las actividades estuvieron perfectamente coordinadas por el personal de Salud Pública y de Promoción Educativa.

Cuenta Cuentos



Los miembros del Club Deportivo BUA de Taekwon-do Tradicional, pertenecientes a la Federación Internacional de Taekwon-do España (FITE) Adrián Ramírez Cedrés y Alfredo de Bonis Baena, acudieron una vez más, a la llamada del Doctor Alberto Armas Navarro y de la persona encargada de coordinar las actividades por parte de Salud Pública, Doña Marcela La Croix, participando en éstas, durante la mañana del viernes 7 de abril.

La participación de los alumnos de Diego Bua se basó, en una primera parte, en explicar a pequeños grupos en que consiste el Taekwon-do, sus “formas Tul” y para que sirven, realizando una pequeña exhibición que consistió en la ejecución de Hwa-Rang, Choong-Moo de forma individual y Toi- Gye entre ambos. Por último practicaron con ellos el golpeo del escudo.





La segunda parte de su intervención se desarrolló minutos más tarde en el Pabellón Central, donde mientras los escolares desayunaban, Alfredo, les explicó algunas cosas sobre el Taekwon-do y de los distintos ejercicios que iban a realizar.

La exhibición comenzó con una perfecta ejecución de Hwa-Rang en pareja, seguida de sparring (jyu-matsogui- combate libre) , y rompimiento de plásticos. Todo sea dicho el combate libre levantó de sus asientos prácticamente la totalidad de los niños, que disfrutaron de forma muy intensa.

Por último, dado el entusiasmo que mostraban los peques, Adrián se dirigió a ellos para recordarles que esto era una exhibición y que para él y Alfredo, practicar Taekwon-do es una gran diversión y que ellos también podrían practicar, y les recordó no debían pegarse entre ellos al terminar la exhibición ya que el taekwondo se trata de un arte marcial diseñado para la autodefensa y no para lastimar a nadie.



Dpto. Prensa ATIC.