

STAGE EN BOLOGNA CON EL MAESTRO WILLEM JACOB BOS

El sábado 21 de enero pasado se realizó un *stage* de 4 horas con el Maestro Willem Jacob Bos en la ciudad italiana de Bologna, donde se trataron los aspectos principales de las técnicas de combate y tul. Al curso acudieron unos ochenta practicantes afiliados a la FITAE provenientes de las provincias de Bologna, Venezia, Pádova y Ferrara, y donde se encontraba el español Francisco Espeche III Dan que actualmente realiza estudios en Italia.



El curso comenzó con un calentamiento de media hora que fue aumentando en intensidad para valorar el estado físico de los participantes. Después de este calentamiento, siguieron las técnicas de combate de base encontrándose entre los cursillistas, grados que comprendían desde blanco amarillo a cinto negro 5to. Dan. Durante la explicación de las técnicas de combate se pudo disfrutar de la gran calidad del maestro Bos. Luego, fue el turno de las técnicas de pierna, mano y la ejecución de los tul hasta Whon-Hyo, haciendo hincapié en la importancia del trabajo de base. Para finalizar se trabajó defensa personal, técnicas de salto y, diez minutos de juegos para distender el ambiente.

Francisco Espeche
Corresponsal F.I.T.E en Italia
Dpto. Prensa